



تعامل با کودک و نوجوان

یا

استامینوفن خودئین

*Tell me and I forget
Teach me and I remember
Involve me and I learn.*

Benjamin Franklin

بگو به من ... یادم میره

درس بده بهم ... یادم می مونه

درگیرم بکن ... بلد میشم



انیمیشن روح

استامینوفن خودئین



thoughts in your head
افکار در سر شما



اهمیت نوشتن ...

یک والد اهل نوشتن است
و فرزند خود را به نوشتن
ترغیب می کند.

چون ؟؟؟؟؟؟

استامینوفن خودئین

۵ تا از نقاط قوت خودتان؟

۱- ...

۲- ...

۳- ...

۴- ...

۵- ...



شروع به نوشتن کنید ...

نوشتن
دریچه ای است برای ...؟

ردیف	نقاط قوت	نقاط ضعف	پیشنهادات
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			

۵ احساس پایه ...



؟



غم



ترس



خشم



شادی

به خودتان چي مي گويد؟	احساس	نقاط قوت	ردیف
			۱
			۲
			۳
			۴
			۵

به نوشتن خود ادامه دهید

نوشتن
دریچه ای است ...
برای رسیدن به ناخودآگاه



۵ تا از نقاط ضعف خودتان؟

۱- ...

۲- ...

۳- ...

۴- ...

۵- ...

فرزندتان که روی مخ شماست؟

1. اسمش چیست؟

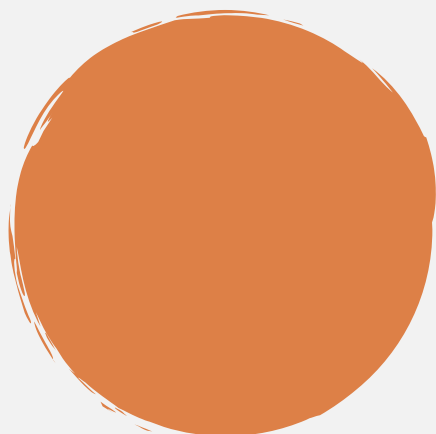
2. چه چیزی پوشیده؟

3. کدام رفتارش روی مخ شماست؟؟

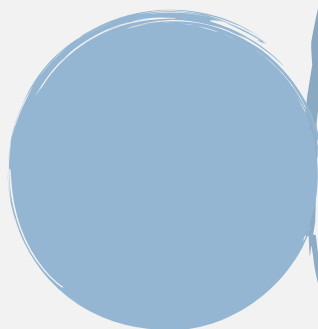




من کودک



من بالغ



من والد

ما چند نفر هستیم؟

لطفا به من های خود درصد بدهید.



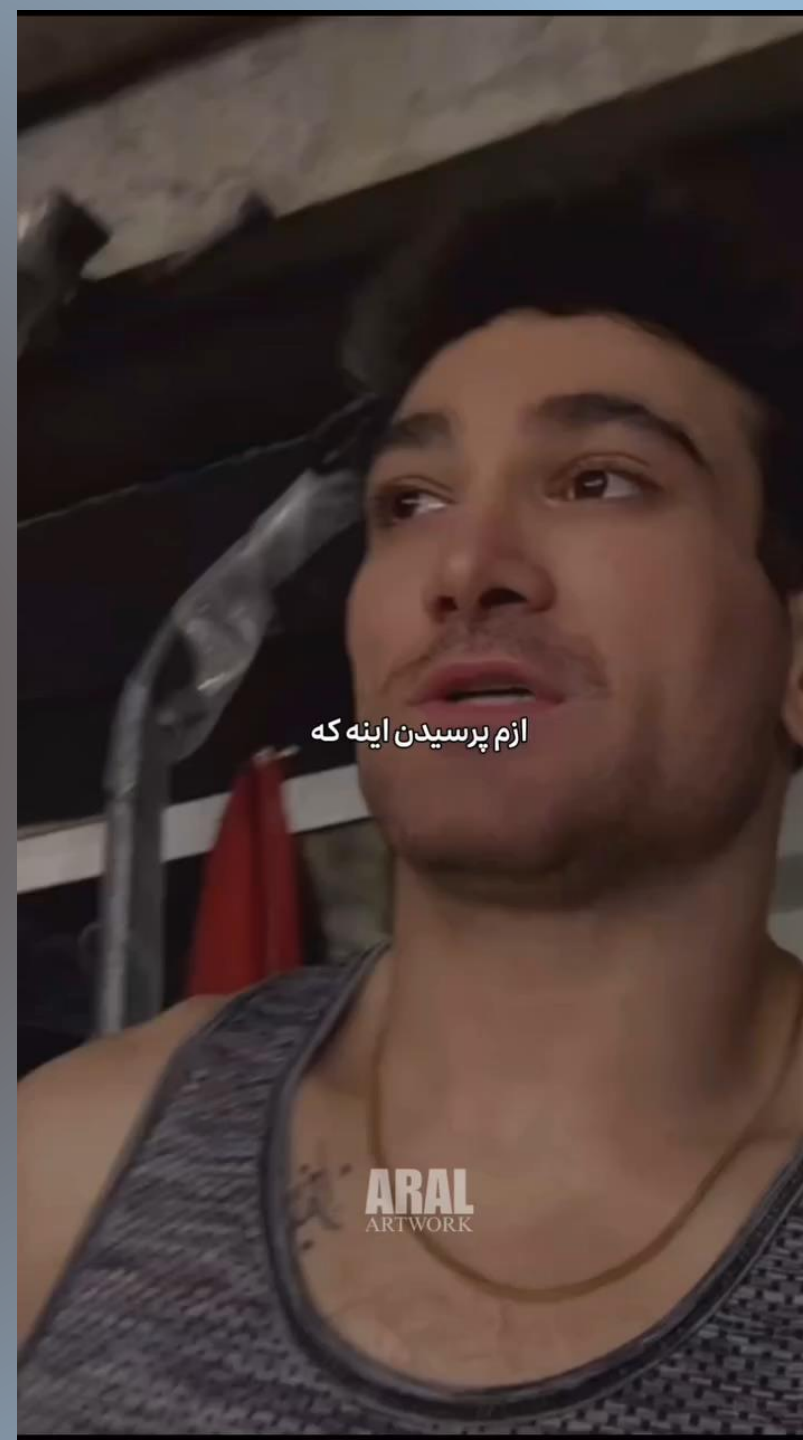
تعاملات این سه من را ببینید



یک نمونہ من والد

**یک نمونه از حرف های عجیب
که به خورد بچه های ما می دهند...**

این حرف کار کدام من است؟؟؟

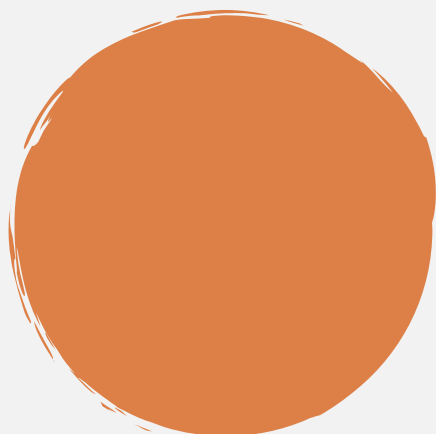


ازم پرسیدن اینه که

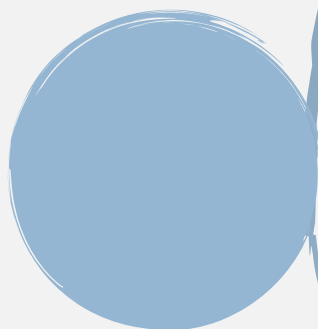
ARAL
ARTWORK



من کودک



من بالغ



من والد

ما چند نفر هستیم؟

لطفا به من های خود درصد بدهید.

بیرون ز تو نیست هر چه در عالم هست
در خود بنگر هر آنچه خواهی که تویی

۱. ما با من های خودمان به پدیده ها نگاه می کنیم

۲. خوب و بد را من های ما می گویند.

۳. ما بیشتر خوبی های فرزندان را می بینیم یا ...

۴. ما بیشتر نقاط قوت خودمان را می بینیم یا نقاط ضعف؟

۵. کدام پر رنگ تر است؟ رسیدن هایمان یا نرسیدن هایمان؟

۶. بیشتر تشویق می کنیم یا تنبیه؟

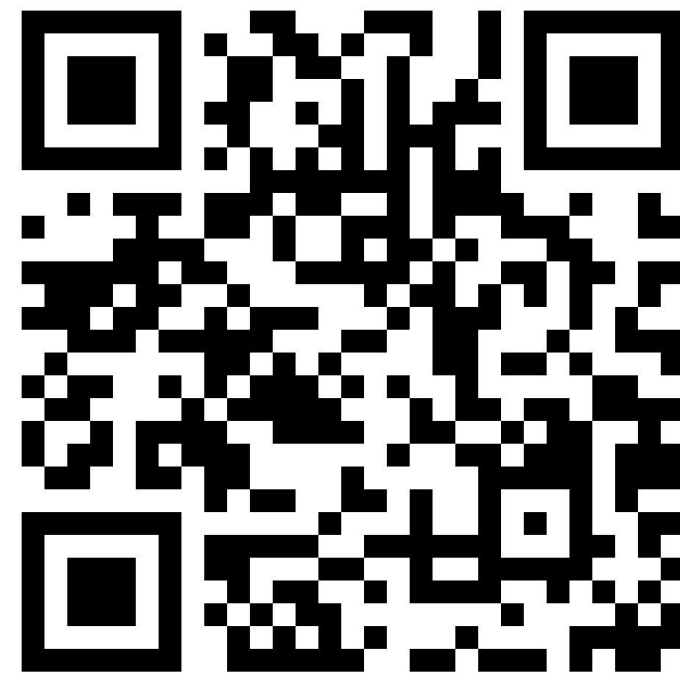
۷. چه کار کنیم من والد کم تری داشته باشیم؟؟؟؟؟؟



لینک استامینوفن خودین
در بله



لینک استامینوفن خودین
در ایتا



صفحه سید وحید غمخواری در
اینستاگرام

استامینوفن خودین